

Утверждено: и.о.
директора МКОУ
«Мохиревская ООШ»
Ряпосова Е.С.

**Режим пребывания детей в дошкольной группе МКОУ
«Мохиревская ООШ»
2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр, игровая, художественно-речевая, трудовая деятельность, самообслуживание, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	08.00-08.15
Утренняя гимнастика	8-10 мин
Подготовка к завтраку (формирование культурно – гигиенических навыков) дежурство, завтрак.	08.30-08.45
Самостоятельная деятельность, совместная игровая деятельность	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-10.50
2-ой завтрак	10.10
Самостоятельная деятельность (образ.деят в режимных моментах	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, трудовая позна-исл деятельность, воздушные и солнечные процедуры).Самостоятельная деятельность	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду (формирование культурно – гигиенических навыков, культуры поведения, формирование представлений о ЗОЖ)	12.30-12.40
Обед	12.40-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, коррегирующая гимнастика гигиенические и закаливающие.Процедуры (умывание, одевание, причесывание)	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность, игровая, худ – эстетическая, позна-исследовательская деятельность. Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	15.40-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.00
Прогулка, игры, уход домой	16.00-17.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628517657829497081401818755133691667472907604414

Владелец Ряпосова Екатерина Сергеевна

Действителен с 09.08.2024 по 09.08.2025